

活動内容	No	クラブ名	活動日	時間
編み物	1	新編み物クラブ	第2日曜日	9:00~12:30
生け花	2	あじさい	第2・4水曜日	13:00~15:00
	3	ひまわり	第1・3水曜日	9:30~12:30
囲碁	4	囲碁センター	毎木曜日	13:00~17:00
	5	文碁会	毎木曜日	10:00~12:00
ウォーキング	6	ノルディックウォーク同好会	第1・3水曜日	9:00~11:30
ウクレレ	7	ラニカイウクレレクラブ	第1・3金曜日	10:00~12:00
	8	Luana ukulele club (ルアナウクレレクラブ)	第2・4金曜日	10:00~12:00
英会話	9	Jメイト	月3回水曜日	14:30~16:30
音楽療法	10	飯能市手をつなぐ育成会MT	第1土曜日	9:00~17:00
カーレット	11	カーレット飯能	毎土曜日	9:30~12:30
カラオケ	12	こぶし会	第1・3木曜日	9:30~11:30
	13	さつき会	第1・3水曜日	9:30~11:30
	14	のぞみ会	第1・3月曜日	13:00~16:00
	15	楓美の会	第1・3日曜日	13:00~16:00
	16	むつみ会	第2・4木曜日	13:00~16:00
	17	レミファ会	第1・3月曜日	9:00~12:00
コーラス等	18	コーロふじみ	第1・3・4金曜日	14:30~16:00
	19	富士見コーラス	第2月曜日	14:00~15:30
	20	フォークラブ	第2日曜日	13:00~16:00
	21	まちなか歌声合唱団	月により異なる	10:00~12:00
コカリナ	22	コカリナサークル《せせらぎ》	第2・4金曜日	10:00~12:00
茶道	23	茶の湯	第1・3火曜日	9:00~13:00
サロン	24	スマホサロン	第1・3月曜日	10:00~12:30
	25	みんようシニアサロン	第1~4木曜日	9:30~11:30
社交ダンス	26	ダンス愛好会	毎土曜日	13:00~15:00
	27	チェリーダンス	毎月曜日	13:00~16:00
将棋	28	飯能将棋連盟	第2土曜日	13:00~17:00
書道	29	わくわく書道会	第1・3木曜日	10:00~12:30
水彩画	30	素水・水彩画クラブ	第4金曜日	13:20~15:20
太極拳	31	太極拳クラブ	第1~4土曜日	9:30~12:00
大正琴	32	奥陽会/奥陽会瀨音	隔月第3日曜日/第1・3金	9:00~17:00/13:00~17:00
	33	奥陽会菽琴の会	第2・4水曜日	13:00~17:00
体操	34	気功経絡体操若竹会	毎金曜日	13:00~16:30
	35	健康体操友の会	第1・3金曜日	10:00~11:30
	36	飯能健康整体操	第1・2・3回水曜日	9:30~12:00
	37	ニコニコ体操	月3回月曜日	9:30~11:30
	38	ヘルス体操クラブ	第2・4木曜日	10:00~12:00
	39	むーまいきいき体操	第1~4火曜日	13:30~14:30
卓球	40	こぶしクラブ/コブシクラブ	月3~4回木曜日/第3・4火曜日	12:30~14:30/9:30~12:30
俳句	41	はんなら俳句会	第1火曜日	9:30~12:00
パソコン	42	パソコンサークル	第1・3木曜日	10:00~12:30
パッチワーク	43	パッチアートクラブ	第1・3金曜日	9:30~12:00
ヒップホップダンス	44	ゴールド☆ドラゴン (ホワイトドラゴン)	毎木曜日/毎月曜日	12:00~16:00/9:30~12:00
フォークダンス	45	フォークダンスひまわり	第2・4火曜日	10:00~12:00
フラダンス	46	アロハフラ	第2・3・4木曜日	13:00~15:00
ボランティア登録もしている団体	47	SANE (エクアドルの子どものための友人の会)	不定期	不定期
	48	楽しい脳トレーニングクラブ	第1・3木曜日	10:00~11:30
	49	飯能市手話サークル	第1・3水曜日/第2・4土曜日	13:30~15:30/10:00~12:00・13:00~15:00
麻雀	50	認知症予防のための健康マージャン	第1・3火曜日	9:30~16:30
	51	マージャンサークル	第1・3金曜日	9:30~16:30
ヨガ	52	ヨガ・プラーナ	毎木曜日	9:30~11:30

※参加を希望される方は、まずは見学をお願いします。総合福祉センター1階窓口（施設管理係）または042-973-0022まで。