

ふくしの森ステーションはらいちばだより

発行：飯能市社会福祉協議会/ふくしの森ステーションはらいちば（原市場福祉センター内）
 電話：070-7792-2440（不在時は本部へ転送されます）/ファクス：050-3156-2236
 メール：station-haraichiba@hannosyakyo.or.jp 担当CSW：亀崎、小林（愛）

セブン-イレブン日高下川崎店 社協の移動販売実施情報！

名栗・原市場コース/祝日のぞく第1、3木曜日
 9月7日、21日 / 10月5日、19日

原市場福祉センター	10:45~11:10
吉田木材工業(株)そば	11:25~11:40
名栗地区行政センター	11:50~12:10
太行路前	12:15~12:30
赤沢地区（場所は問合せ）	12:40~13:00
<事前予約制> 妻沢地区（場所は問合せ）	13:15~13:20

**8月から「中藤杉の木台自治会館前」
「ハウジング橋(堂西)」で立寄り開始！**

中沢・中藤コース/祝日のぞく第1、3金曜日
 9月1日、15日 / 10月6日、20日

★中藤杉の木台自治会館前	10:45~10:55
★ハウジング橋そば(堂西)	11:00~11:10
中藤下郷バス停そば	11:15~11:25
中藤コミュニティ広場	11:30~11:40
(旧)おかのや	11:45~12:00
南地区（場所は問合せ）	12:15~12:25
<事前予約制> 堂坂下（中沢川5号橋）	12:35~12:45
<事前予約制> 中沢バス停そば	12:55~13:05

(1) 「事前予約制」について

ご利用を希望の際は開催前日までご連絡ください。

(2) 「赤沢地区」「妻沢地区」「南地区」について

移動販売を個人宅の駐車場または私有地をお借りして実施しております。場所の詳細はお問合せください。

日頃からの見守り活動に ご協力をお願いします！

原市場福祉センター内の「ふくしの森ステーションはらいちば」には社協のCSW（コミュニティソーシャルワーカー）が在室し、民生委員児童委員協議会をはじめ、配食ひまわりの会はらいちば、母子愛育会、原市場地区を担当する相談機関等と連携し、日頃からの見守りを実施しております。

**こんなことがありましたら
ご相談ください！**

ご近所さんの・・・

- 郵便受けに郵便物が溜まっている
- 何日間も雨戸が閉めっぱなし
- 散歩している姿を見なくなった
などなど

必要に応じてCSWが訪問し、継続的な見守り活動につなげます。また、地域のボランティア団体や専門機関と連携した支援を行います。日頃からの見守りが地域のくらしを支えます。もし、ご心配ごとがありましたら、ふくしの森ステーションはらいちばまでご相談ください。（※訪問相談可）

暑い日も「テレビ体操」で 家で体を動かしましょう！

まだ暑い日が続きます。朝や夕方の涼しい時間に外で体を動かすこともできますが、屋内でも体を動かすことができます！今回は家でできる運動をご紹介します。座ってできる体操もありますよ！

「テレビ体操」午前と午後で内容が異なります

○日時 <午前の放送> 毎日 6:25~6:30

チャンネル NHK・総合（1ch）

○日時 <午後の放送> 月~金 13:55~14:00

チャンネル NHK・Eテレ（2ch）

研修内容の詳細については、お近くのふくしの森ステーション等に設置するチラシをご覧ください。

主 催：(社福)飯能市社会福祉協議会／はんのうふくしの森プラン推進市民会議 協 力：飯能市

はんのうふくしの森みらいカレッジ

～私たちが創るはんのうの“未来”～

第4回

日
時

1日目 | 10月28日

土

9:30-16:00

2日目 | 10月29日

日

9:30-12:00



「出会い・つながり・楽しく・交流」



あなたの“やってみたい” 応援します！

地域活動に取り組む方や福祉専門職との交流、みんなが参加できる話し合いの進め方など、皆さんの活動を盛り上げていくために大切なことを学び、経験する研修です！

- ★地域の活動に「取り組んでいる」、
「取り組んでいきたい」人
- ★グループを立ち上げ「新たに活動を
始めたい」と考えている人

ぜひご参加をお待ちしています♪

申込受付：10月2日(月)午前9時～23日(月)午後5時
※10月9日(月・祝)を除く

参加費用：1,000円(テキスト代として、1日目に集金します。)

会 場：飯能市総合福祉センター(大字双柳371番地13)

《お申込み・お問合せ》

お申込みの際は、電話、ファクス、メールのいずれかで、①お名前、②住所、③電話番号をお伝えください。

社会福祉法人飯能市社会福祉協議会

電 話：070-7792-2450

ファクス：050-3156-2236

メ ール：tiikifukusi@hannosyakyo.or.jp

この事業は、『はんのうふくしの森プラン』に基づいて行います。
「はんのうふくしの森プランってなに?」という方は、下のQRコードを読み取り、もしくは検索して出てくる動画をご覧ください。



パソコンからは
「YouTube ふくしの森を探せ」
で検索!