



所在地：上畑202番地（南高麗福祉センター内）

TEL：070-7792-2431

FAX：042-973-8941

✉：station-minamikoma@hannosyakyo.or.jp

火曜日～金曜日 9：15～16：15（祝日除く）

ウエルシア薬局移動販売の情報！

毎週水曜日（年末年始を除く）に、日用品や化粧品、お弁当、野菜、冷凍食品などさまざまなものを販売していますので、ぜひご利用ください！

駐車場所がわからないなど、ご不明な点はふくしの森ステーションみなみこままでご連絡ください。

No.	時間	駐車場所
1	10：00 ～10：15	岩淵自治会館道向かい
2	10：20 ～10：35	岩淵団地集会所
3	10：40 ～10：55	金蓮寺
4	11：05 ～11：20	苅生自治会館
5	11：30 ～11：45	南高麗福祉センター

No.	時間	駐車場所
6	13：50 ～14：05	南高麗地区行政センター
7	14：10 ～14：25	徳蔵寺下の側道（一番奥）
8	14：30 ～14：45	下間野バス停付近 ごみ集積所
9	14：55 ～15：10	光全寺（上分自治会館）
10	15：15 ～15：30	細田地区ごみ集積所付近

サロン・体操サークルの紹介

はつらつ元気アップサークル



「おもり・チューブ・ボール」を使って体操をするサークルです。年に1度の体力測定やお花見なども実施しています。

○開催日 原則、毎月水曜日（第3水曜日、年末年始を除く）

○時間 10：00～11：30

○場所 南高麗福祉センター

○対象者 どなたでも

○参加費 3,000円／2か月毎

サロン時計台



軽めの体操やお茶会、おやつづくりなどを通して、交流を楽しむサロンです。

○開催日 原則、毎月第4金曜日

○時間 10：00～11：00

○場所 南高麗福祉センター

○対象者 どなたでも

○参加費 100円

上記活動にご興味のある方は、ふくしの森ステーションみなみこままでご連絡ください！

次回の“ふくしの森ステーションみなみこまだより”は5月1日に発行します。
自治会の皆さま、配布にご協力いただきありがとうございます。

～裏面へつづく～