

飯能市社会福祉協議会 発 **ふくしの森ステーション** **みなみこま** だより (奇数月1日発行)

令和6年



1月

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。

所在地：上畑202番地（南高麗福祉センター内）

電話：070-7792-2431

FAX：050-3156-2236

メール：station-minamikoma@hannosyakyo.or.jp

火曜日～金曜日 午前9時15分～午後4時15分

地域の活動紹介

今回は、サロン時計台と飯能市母子愛育会南高麗支部のクリスマス関連の取組をお伝えします。

1つ目は、「サロン時計台」さんです。

代表の大矢さんにお話を伺いました。

『今回、初の試みとして南飯能病院様の全面的なご支援により“クリスマスコンサート”が実現しました。きっかけは、私が南飯能病院で実施された「ひだまりカフェくすのき」に参加し、その演奏・歌声に感動し、サロン時計台の皆さんにも聴いてほしかったので計画いたしました。木谷先生・下川先生には、クリスマスに相応しい演奏や音楽療法などをご披露頂きとても“感動”かつ“楽しかった”です。』



2023.12.06 飯能市母子愛育会南高麗支部
母子交流会&クリスマスリースづくり

2つ目は、「飯能市母子愛育会南高麗支部」さんです。

支部長の平井さんにお話を伺いました。『今年も母子交流会に併せてクリスマスリースづくりを行いました。昨年より多くの親子が参加されました。なにより、お母さんたちにとっても喜んでいただきました。今後もこのような活動を続けて行きたいと思います。』



2023.12.07サロン時計台クリスマスコンサート

南高麗地区で認知症や高齢者について学ぼう !!

第1弾 認知症サポーターステップアップ講座（無料）

認知症の方の視点や具体的な接し方などが学べる講座です。

・日時 令和6年2月3日（土）午前10時から ・場所 南高麗福祉センター

※問合せ先・申込はどちらも 飯能市地域包括支援センター みなみ町

電話 042-978-5777、FAX 042-975-2030、メール tiikihoukatu@minamihanno.jp



第2弾 ひとり歩きやさしい声かけ訓練（無料） 南高麗“初”

近年、認知症高齢者の増加に伴い、行方不明・身元不明の対応が喫緊の課題となっています。認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるように、地域全体での取組が必要となっています。認知症高齢者だけではなく、障害者（児）、子どもたち等、地域の誰もが安心して『いつまでも暮らせるまちづくり』のひとつとしておこなわれる予定です。（飯能市ホームページ等から引用）

2月のステップアップ講座の知識を使って実際に声かけ体験をしてみましょう。

予定日 令和6年3月10日（日）

時間・場所などの問合せは、飯能市地域包括支援センターみなみ町へ

“ひとり歩きやさしい声かけ訓練”の詳細は、飯能市「ひとり歩きやさしい声かけ訓練」のホームページをご覧ください。 QRコード



次回の“ふくしの森ステーションみなみこまだより”は3月1日に発行します。
自治会の皆様、配布にご協力いただきありがとうございます。

～裏面へつづく～

地域福祉に関する素敵な取組みをCSW（コミュニティソーシャルワーカー）が取材・発信していきます

今回の取材先

NPO法人 奥武蔵グリーンリゾート

吾野地区・東吾野地区の移動支援として、地域住民が運営する、地域のための移動手段「奥武蔵らくらく交通（吾野谷住民タクシー）」を展開されている、NPO法人奥武蔵グリーンリゾートの平沼弘理事長に、活動をはじめたきっかけや今後の展望について伺いし、また、地域課題の解決に取り組む方々へ応援メッセージをいただきました！（取材したCSW：亀崎）



取材にご協力いただいた 平沼 弘 理事長

吾野地区と東吾野地区のこれからを 自分たちで考え、自分たちで動く

今から15年ほど前の段階で、地域が限界集落になってからでは手遅れになるので、移動支援の取り組みが絶対に必要になると考えていました。その後、たすけあいあがの「移動交通部会」による「らくだ号」の仕組みづくりに参加し、そこでの経験を基に、平成26年度にNPO法人奥武蔵グリーンリゾートを設立し、平成30年度から「奥武蔵らくらく交通」（以下：ラクタク）のサービスを開始しました。

ラクタクでは「活動者に気持ちよく活動してもらう」ことを大切にしています。例えば利用は運転手が負担を感じないように事前予約制にしました。また、利用者に安心して利用してもらえるよう、各地区に運転手を配置している点も特徴です。

今後はラクタクの仕組みを展開させ、吾野地区・東吾野地区の地域経済を活性化させるべく、吾野谷を周遊するエコツアーの実施を検討しています。更には、外国人観光客をターゲットにしたインバウンドの取り組みも実施していきたいと考えています。

内閣総理大臣補佐官、国土交通省が ラクタクの取り組みを視察

今年11月にはラクタクの取り組みについて、内閣総理大臣補佐官と国土交通省の視察を受けました。視察先としてラクタクが選ばれたことは、この活動の先進性が評価されたからではないかと考えています。当日、視察された方々からは「みなさんの活動を応援しています」と温かいお言葉をいただきました。これは私たちにとって大きな自信となりました。

地域課題に取り組むあなたへ 活動者からの応援メッセージ

地域課題の解決に取り組む場合、一部の人たちで考えるのではなく、みんなで課題を共有することがとても大切です。また、みんなが当事者意識をもち、10年後の地域像を真剣に考えることも重要です。ある程度の「型」が準備できれば、あとは皆さんの熱意次第です。移動支援はライドシェアの推進など政府の方針も日々変化しており、今がチャンスです！

「奥武蔵らくらく交通」の利用について

利用できる人	吾野地区・東吾野地区に在住の方、両地区を訪れる方（事前の利用登録が必要です）
利用できる日時	毎日・午前8時から午後6時まで（正月三が日を除く）
乗車できる場所	吾野地区・東吾野地区内（両地区外からは乗車できません）
降車できる場所	飯能市内全域、および、日高市の三つの指定医療機関
利用料金	2.9kmまで500円、以降1kmごとに100円が加算されます
利用方法	利用希望日の前日までにご予約ください
その他	運転手：国土交通大臣認定講習を受講しております 許可種別：公共交通空白地有償運送（道路運送法自家用有償運送・埼玉県交第1号）
問合せ	NPO法人奥武蔵グリーンリゾート 電話/090-2677-4362（事務局・平沼）

※ご利用に関する詳細はNPO法人奥武蔵グリーンリゾートまでお問合せください