

# ふくしの森ステーションみすぎだより

令和7年1月号No.33

“ふくしの森ステーション”は地域の何でも相談窓口です。

- ・社会福祉協議会職員のコミュニティソーシャルワーカーが活動する地域の拠点です。
- ・地域福祉活動を支援します。・ボランティア活動に関する相談にもお応えします。
- ・日頃から悩んでいること、不安に感じていることがありましたらご連絡ください。



## 美杉台小学校で福祉教育を行いました♪

【編集後記】



### 1日目 「ふくしとは何でしょう？ふくしって誰のもの？」

美杉台小学校の4年生の児童たちと、福祉について考えました。「ふくしは誰のものでしょう？」と質問をすると、大勢の児童たちが手を挙げて「お年寄りのこと？障がいを持った人のこと？」と答えてくれて「ふくしとは、地域に暮らす皆んなのこと」ということを学びました。あさひやまライフネットの会長の森井さんからは、健康ステーション事業で行っている脳トレやライフサポート事業の話と、森井さんの趣味のゴミ拾いの話や、地域でお元気に活動しているお話をうかがいました。

美杉台小学校の4年生の児童たちは、とても元気で、一緒に過ごす時間が楽しくて皆さんから元気をいただきました。ふくしの授業で「皆さんは、将来何になりたいですか？」と質問したら「野球選手・サッカー選手・美容師・ユーチューバー・理学療法士」など、大勢の児童たちが将来の夢を話してくれました。

### 2日目 「ポッチャの体験」

埼玉県パラスポーツ指導者協議会西南部地域支援連絡会の皆さまと、ポッチャを行いました。ポッチャはパラリンピックの競技にもなっていて障がいがある人もできるスポーツです。ポッチャは簡単そうに見えるけれど思ったところにボールがいかなくて、難しいスポーツだということもわかりました。何度もやっていくうちに、とても上手になりました。



### 3日目 「認知症サポーター養成講座・高齢者疑似体験」

地域包括支援センターみなみ町の職員さんたちが主体となって「認知症って、どんな病気かな？」という授業を行いました。職員さんと4年生の先生が、アンパンマンと認知症になったジャムおじさん・チーズ・バタコさんの役に扮して、パンを焼いたことを忘れて、パンを焦がしてしまうジャムおじさんに「タイマーをかけてパンが焼ける時間を教えてあげよう・カレンダーに書いておこう」と教えていただき“病気になっても、心は生きている”ということも学びました。また、4年生の児童たちに高齢者疑似体験セットを付けていただいて高齢者になった時の身体の変化を体験していただきました。



### 4日目 「世代間交流で健康ステーションの脳トレ体験」

あさひやまライフネットの役員さんたちと、健康ステーション事業の脳トレゲームのペグアモーレ・ブレイン HQ・マットスを体験しました。児童たちからは、『簡単だと思ったけれど、やってみたら難しかった』『高齢者の方が、こんな難しいゲームをやっているのはすごい』という感想をいただき、世代を超えて楽しい交流ができました。



社会福祉法人飯能市社会福祉協議会 ふくしの森ステーションみすぎだより（美杉台地区行政センター内）

原則 火～金曜日（祝祭日を除く） 9：15～16：15 在室

TEL 070-7792-2426 FAX 042-973-8941

Eメール [station-misugidai@hannosyakyo.or.jp](mailto:station-misugidai@hannosyakyo.or.jp)

※担当者が不在の場合、電話は飯能市社会福祉協議会事務局（総合福祉センター内）へ転送されます。

“ふくしの森ステーションみすぎだより”は各自治会のご協力で回覧しています。

移動  
販売車

## うえたん号出発進行

取材レポート：平野



(右上)うえたん号で購入できる商品の一例

(左上)飯能市イメージキャラクター  
夢馬(むーま)とうえたん号

(左下)テープカットセレモニーの様子

12/3(火)に総合福祉センターにてウエルシア飯能柳町店の移動販売車「うえたん号」の出発式を行い、市内5つのコースで移動販売を開始しました。

### ■お買い物だけでなく、地域の居場所としてもご利用ください

この移動販売は飯能市、社協、ウエルシア薬局株式会社の3者で締結した「飯能市地域共生社会の実現に関する連携協定」の一環として、「ふだんのくらしのしあわせ」の実現を目指して実施します。食料品や日用品の販売のみならず、車載モニターで薬剤師等とのオンライン相談も可能です。市内では、「セブン-イレブン日高下川崎店」の移動販売も実施しており、買い物支援の輪が広がっています！

移動販売の詳細は右記の二次元コードからもご確認いただけます→



### ■社協が連携している移動販売の実施先はこちら♪

#### 【「うえたん号」ウエルシア飯能柳町店】

毎週 5コース 57か所で実施中！

毎週(月):加治・加治東コース

毎週(火):中央・第二区コース

毎週(水):南高麗コース

毎週(木):美杉台コース

毎週(金):東吾野コース

(※年末年始はお休み/店舗都合でお休みの場合あり)

#### 【セブン-イレブン日高下川崎店】

月2回 6コース 38か所で実施中！

第1・3(火):岩沢コース

第1・3(木):名栗・原市場コース

第1・3(金):中藤・中沢コース

第2・4(水):精明・中山コース

第2・4(木):南川コース

第2・4(金):吾野コース

(※年末年始および祝日はお休み/店舗都合でお休みの場合あり)

移動販売に関するお問い合わせは、最寄りのふくしの森ステーションまで