





# ふくしの森ステーションなぐりだより (2024年11月号)

発行者：ふくしの森ステーションなぐり（飯能市社会福祉協議会）飯能市上名栗3086  
 開所日：火～金 9:15～16:15（※土日祝を除く） 電話：070-7792-2446  
 F A X：042-973-8941 メール：[station-naguri@hannosyakyo.or.jp](mailto:station-naguri@hannosyakyo.or.jp) 担当CSW：亀崎、小林

## 11月のいつどこカレンダー お問合せはふくしの森ステーションなぐりまで

団体・事業名	日時	場所	
○お茶飲み会&サロン関係 ～お茶を飲みながら楽しくおしゃべり♪～			
もりがわらお茶飲み会	7日(木)	森河原公会堂	
サロンあすなろ	14日(木)	13:30～15:00 あすなろ会館	
中央サロン	20日(水)	保健センター名栗分室	
なぐりの茶の間 	第1～第3(火)	10:00～16:00 保健センター名栗分室	
出張なぐりの茶の間	26日(火)	10:00～15:00 名栗幼稚園	
○乳幼児の一時預かり ～お母さん・お父さんにホッとできるひと時を～			
ちびっこランド 	14、28日(木)	9:30～12:00 保健センター名栗分室	
○おもりを使った健康体操 ～健康寿命を伸ばそう～			
むーまワクワク体操 	6日(水)	14:00～15:30	あすなろ会館
	12日(火)		保健センター名栗分室
	19日(火)		保健センター名栗分室
	27日(水)		あすなろ会館
○買い物支援について ～お気軽にお立ち寄りください～			
セブン-イレブン&社協の移動販売 	7、21日(木)	11:25～11:40	吉田木材工業(株)そば
		11:50～12:10	名栗地区行政センター前
		12:15～12:30	太行路前
○保健センター名栗分室 問い合わせ：042-974-3488 保健センター(双柳)			
保健センター職員の保健センター名栗分室在室日 	毎週(木)(金)	保健師以外の職員が在室の場合や訪問で不在の場合があります。ご相談を希望される場合は事前にお問合わせください。	

## ふくしの森ステーションなぐりからのお知らせ

**11/12(火) 10:00～11:00 保健センター名栗分室にて  
健康相談を名栗地区担当の専門職が応援!**

今回は6～7の方が健康相談に足を運んでくださいました。体組成計は体重だけではなく、体脂肪率や内臓脂肪レベル、体年齢など様々な事がわかります。測った後、保健師さんに結果をみてもらう事が出来ます。普段運動している方が、自分の体の状態を知ることが出来たと、喜んでいらっしゃいました。今回は血管年齢の測定も行います。ぜひ体験してみてください。



# 地域ふくし発見!

飯能市内の地域福祉に関する素敵な活動や取組みをふくしの森ステーションのCSW(コミュニティソーシャルワーカー)が取材・発信していきます。

# はんのうふくしの森 活動者交流会



取材レポート：小林CSW

## 初めての合同交流会



市内で活動する三つの分野の皆さんが大集合!  
10/11(金)に総合福祉センターで「はんのうふくしの森活動者交流会」が初開催されました。

## 第1部 実践報告

「第4次はんのうふくしの森プラン」の要点について事務局から説明があり、その後、**菱沼先生(日本社会事業大学)**によるコーディネートの上に、①支え合い活動団体・**サポート双柳**、②地域福祉推進組織・**なぐり広場**、③ボランティア団体・**プレーパークはんのう「EGAO」**の皆さんから実践報告を行っていただきました。



### サポート双柳(石井氏・通昌氏)

「介護保険サービスだけでは対応できない生活の困りごとに対応するために活動を立ち上げました」

### なぐり広場(杉田氏)

「名栗の人と人をつなげる接着剤として“居場所づくり”におもきを置いて活動しており、昨年開催の“なぐりのコンサート”は約200の方が参加され、9割が名栗の方で大好評でした」



### プレーパークはんのう「EGAO」(岩渕氏)

「こどもがプレーパークに来て笑顔になるのはもちろん、その笑顔を家に持って帰ったり、友達に広げたりして欲しい」

**皆さん、お話している時とってもステキな笑顔でした!**



担い手不足解消のためにも、まずは声を掛けやすい間柄づくり、色々な方と繋がる事が大事です!

菱沼先生

## チームオブドラゴンと体操!

休憩を挟み、**チームオブドラゴン**の皆さんによるアトラクション(体操)が行われました。会場が一体となり、皆さんが笑顔で体を動かし、心も体もスッキリしたひと時になりました。



## 第2部 交流会



**本橋先生(埼玉医科大学)**によるコーディネートの基に、グループワーク(自己紹介、第1部についての意見交換など)が行われ、積極的な交流で賑やかな時間となりました。

飯能市民として色々な団体が活躍している事を知ることが出来て嬉しい。挨拶出来る関係を大切に。

本橋先生



参加者からは「もっと交流したい」、「時間が足りない」など、次回開催に向けたご意見をいただきました。今後にご期待ください!