






ふくしの森ステーションなぐりだより (2024年10月号)

発行者：ふくしの森ステーションなぐり（飯能市社会福祉協議会）飯能市上名栗3086

開所日：火～金 9:15～16:15（※土日祝を除く） 電話：070-7792-2446

FAX：042-973-8941 メール：station-naguri@hannosyakyo.or.jp 担当CSW：亀崎、小林

10月のいつどこカレンダー お問合せはふくしの森ステーションなぐりまで

団体・事業名	日時	場所
○お茶飲み会&サロン関係 ～お茶を飲みながら楽しくおしゃべり♪～		
もりがわらお茶飲み会	3日(木)	森河原公会堂
サロンあすなろ	10日(木)	13:30～15:00 あすなろ会館
中央サロン	16日(水)	保健センター名栗分室
なぐりの茶の間 	第1～第3 第5(火)	10:00～16:00 保健センター名栗分室
出張なぐりの茶の間	22日(火)	10:00～15:00 名栗幼稚園
○乳幼児の一時預かり ～お母さん・お父さんにホッとできるひと時を～		
ちびっこランド 	3、17、31 日(木)	9:30～12:00 保健センター名栗分室
○おもりを使った健康体操 ～健康寿命を伸ばそう～		
むーまワクワク体操 	2日(水)	14:00～15:30 あすなろ会館 保健センター名栗分室 あすなろ会館
	8日(火)	
	15日(火)	
	23日(水)	
○買い物支援について ～お気軽にお立ち寄りください～		
セブン-イレブン& 社協の移動販売 	3、17日 (木)	11:25～11:40 11:50～12:10 12:15～12:30
		吉田木材工業(株)そば 名栗地区行政センター前 太行路前
○保健センター名栗分室 問い合わせ：042-974-3488 保健センター(双柳)		
保健センター職員の保健 センター名栗分室在室日 	毎週(木) (金)	保健師以外の職員が在室の場合や訪問で不在の場合 があります。ご相談を希望される場合は事前にお問 合わせください。

ふくしの森ステーションなぐりからのお知らせ

「はっらっ元気アップ体操なぐり」体験会

○10/7(月)、11/18(月)10:00～11:30 ○参加費：無料

○名栗地区行政センターにて ○持ち物：タオル、飲み物

近年、厚生労働省も週2～3回の実施を推奨している
筋肉トレーニング、略して筋トレ。この体験会では、
ボールやチューブを使用した筋トレを行います。

皆さんお誘いあわせの上、ぜひ体験してみてください！

お問合せ：飯能市地域包括支援センターいなり町

☎042-980-5043

