

# ふくしの森ステーション みなみこまだより

令和3年

3月号



所在地：上畑202番地（南高麗福祉センター内）

電話：070-7792-2431

FAX：050-3156-2236

メール：station-minamikoma@hannosyakyo.or.jp

火曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時

こちらも  
動き出しました

## 地域の活動紹介 ～ 南高麗ふれ愛ひろば ～

“岩淵ふれ愛ひろば”は、昨年12月から場所を南高麗福祉センターに移し、名称も南高麗ふれ愛ひろばにリニューアルし動き出しました。再開にあたっては、南高麗地区民生委員児童委員協議会の皆さまにチラシ配布などのご協力をいただきました。

活動にあたっては、マスクの着用・手洗い・3密の回避などの新型コロナ感染防止対策を行い、コロナ禍の時代にふさわしい新しい生活様式に対応しながら活動しています。元気な赤ちゃんや子どもたちの声がにぎやかなお母さんたちの声と共に福祉センターに響きわたっています。

南高麗福祉センターも活気を取り戻しました。南高麗に移り住んだ新たな参加者の方も加わって大盛況です。南高麗福祉センターでの活動



12/18

も始まったばかりで手探りですが、子育て支援総合コーディネーターさんのご支援もいただきながら、ベテランのボランティアさんが奮闘しています。

### 【参加者の声】

南高麗に転居してきました。新しいお友達ができてとてもうれしいです。また、子育ての不安や悩みも話することができるのでとても安心です。

### 緊急事態宣言発出

## ～ ささえあい南高麗からのお知らせ ～

新型コロナウイルスの感染拡大に伴う国の緊急事態宣言・期間延長を受け、ささえあい南高麗も緊急事態宣言解除までの期間“助け合い事業”を全面的に自粛されています。2月25日開催予定だった提供会員（有償ボランティア）説明会も3月10日

水曜日に延期されました。

また、①サロン時計台、②南高麗ふれ愛ひろばの活動も一部制限を受けていますので、併せてお知らせします。

なお、それぞれの活動状況などの詳細については、お問合せ下さい。

# 社協地域 ふくし発見!

飯能市内の地域福祉に関する素敵な活動や取組みをふくしの森ステーションのCSW（コミュニティソーシャルワーカー）が取材・発信していきます

## ふれあいサロン川寺の新しい取り組み!

ふれあいサロン川寺は、高齢者が気軽に参加できる「地域の居場所づくり」の取組として、月に一度お茶を飲みながらお喋りをしたり、体操・楽器演奏・踊り・映画鑑賞・季節に応じた製作活動などを楽しんでいました。

コロナ禍のため、大勢で集まる活動はできなくなりましたが、つながりを絶やさぬよう、参加者の声や俳句を載せたサロン日よりで、皆さんとの心の交流を続けています♪



## サロンだより No.7

令和3年1月13日  
ふれあいサロン川寺



新年 明けまして おめでとろごごいます

ふれあいサロン川寺です

皆様 いかがおすごしでしょうか... お元気ですか...

新しい年への希望や期待と共に、一方で新型コロナウイルスの猛威に不安の入り交じる かつて経験したことのない年越しとなりました

でも 三箇日は 明るい新春の光が 降りそそぐ 穏やかな日々で ちょっと ほどできました

又 この きびしい 寒さの中でも 負けずに 可憐に 咲く ビオラのお花に 励まされました

今年こそは コロナが 終息し 楽しいサロンが再開できるような 平穏な 日常生活が 営めるよう 願って やみません

昨年 コロナ禍で 学んだこと 気づいたこと 日常生活に 生かし 今年も 皆様 “自分磨き” に 励みましょね

自身の 心と体の 健康を 保ち 今年も 皆様と一緒に 共に 助けあい 励ましあい 交流を 深め 実りの 多い

豊かな 日々となりますよう がんばりましょ

本年も どうぞ ようしく お願ひ 致します



## ~コロナ禍でも

つながりを絶やさない~

## ふれあいサロン川寺

### 届けて頂いたビオラです



サロンだよりと一緒にビオラや二十日大根の種、お手玉をお届けして、栽培や収穫など、自宅ですることを楽しんで頂いています♪



## ふれあいサロン川寺 青木紳江代表にインタビュー!!

### 【質問1】サロンだよりを発行したきっかけは何ですか？

先代から引き継いで20年続いた大切なサロン活動が、突然のコロナウイルスによってできなくなってしまい、どうしようかと思いました。今までと同じ活動はできないけれど、手紙を配ったらどうかと提案したところボランティアの皆さんと意見が一致し、サロンを絶やさない・忘れない・せっかくの良いサロンを続ける役割を担っていこうと、サロンだよりを発行することにしました。

### 【質問2】11月18日に一度サロンを再開した時の様子はいかがでしたか？

午前と午後の二部制にしたため、全員が一堂に会せなかったので会えない人もいましたが、久しぶりに皆さんとお会いできて、参加者同士もとても嬉しそうで、サロンの大切さを実感しました。

### 【質問3】サロンを続けてきて良かったことは何ですか？

サロン活動をしていなければ出会えなかった人とも知り合えて、自分が楽しいので続けています。人生の先輩方と一緒に活動することで学ぶことも多く、どんな活動をしたら皆さんが幸せだと思って頂けるか日々考えながら活動することで、私も会員さんやボランティアの皆さんから元気をもらえて良かったです。

青木代表、この度は快くインタビューに応じていただき有難うございました。

飯能市社会福祉協議会ふくしの森ステーションかじ

活動日時や詳細は (070-7792-2423) までお問合せください